



**Режим дня в холодный период**

Режимные моменты, организационные формы	Младшая группа №3 с 3 до 4 лет	Средняя группа №1 с 4 до 5 лет	Средняя группа №2 с 4 до 5 лет	Старшая группа №4 с 5 до 6 лет	Подготовительная группа №5 с 6 до 7 лет	Подготовительная группа №6 с 6 до 7 лет
	<b>Время в режиме дня</b>					
<i>Дома</i>						
Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями	7.00-7.30					
<i>В дошкольном учреждении</i>						
Прием детей, Самостоятельная деятельность режимных моментах	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика пальчиковые, артикуляционные игры	8.05 – 8.10	8.05- 8.15	8.05- 8.15	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку Завтрак	8.10 - 8.35	8.15 -8.45	8.15 -8.45	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.50 - 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-11.00	9.00-11.00
Перерыв между занятиями 10 мин и более						
Игры, самостоятельная деятельность	9.45-10.00	9.50-10.10	9.50-10.10			
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.05-10.15	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10	10.15 - 12.20	11.00- 12.25	11.00- 12.25
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20 - 12.25	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30 - 13.00	12.35 - 13.10	12.35 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00 -15.00	13.10 - 15.00	13.10 - 15.00
Подъем, гимнастика, пробуждение воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.00- 15.25	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20
Подготовка к полднику, полдник ОД в режимных моментах	15.25-15.55	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная и совместная образовательная деятельность	15.55-16.20	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40 - 16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.20-16.30	16.20-16.35	16.20-16.35	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00	16.50-18.00	16.50- 18.00	16.50- 18.00
<i>Дома</i>						
18.00-19.00	Прогулка					
19.00-19.20	Ужин					
19.20 -20.45	Самостоятельная деятельность					
20.45-7.00	Ночной сон					



### Режим дня в теплый период

Режимные моменты, организационные формы	Младшая группа «Солнышко» с 3 лет до 4 лет	Средняя группа «Светлячки» с 4 лет до 5 лет	Средняя группа «Пчелки» с 4 лет до 5 лет	Старшая группа «Дружная семейка» с 5 лет до 6 лет	Подготовительная группа с 6 лет до 7 лет	Подготовительная группа с 6 лет до 7 лет
	Время в режиме					
<b>Дома</b>						
Подъем, утренний туалет, взаимодействие с родителями	7.00-7.30					
<b>В дошкольном учреждении</b>						
Прием детей на свежем воздухе, СамД	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.05	7.30-8.00	7.30- 8.10	7.30- 8.10
Утренняя гимнастика, пальчиковые, артикуляционные игры, игры	8.05 – 8.10	8.05- 8.15	8.05- 8.15	8.00 - 8.20	8.20 - 8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.35	8.15 -8.45	8.15 -8.45	8.20 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30-8.50
Завтрак						
Игры, Сам Д	8.35-9.30	8.45– 9.30	8.45– 9.00	8.50 - 9.00	8.50- 9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00 – 10.00	9.00- 10.00	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.20	10.20-12.25	10.20-12.25
Возвращение с прогулки	12.00-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20	12.20-12.30	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.20-12.50	12.20-12.50	12.30 - 13.00	12.35 - 13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00 -15.00	13.00 - 15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика, пробуждение воздушные ванны	15.00- 15.25	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00- 15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20-15.45
Игра, Сам Д	15.45-16.05	15.50-16.10	15.50-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Чтение художествен. литературы	16.05-16.15	16.10-16.25		16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой. Взаимодействие с родителями	16.15-18.00	16.25-18.00	16.10-16.25	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
<b>Дома</b>						
18.00-19.00	Прогулка					
19.00-19.20	Ужин					
19.20 -20.45	Самостоятельная деятельность					
20.45 -7.00	Ночной сон					