

Спортивное развлечение на улице
в младшей группе
«Улыбки друзей»

Составили воспитатели:

Сергеева Елена Павловна
Кузьменко Елена Викторовна

Цель:

Создание благоприятного эмоционального состояния у детей посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

1. Продолжать обучать детей выполнению физических упражнений с предметами.
2. Закреплять навыки ходьбы, бега, прыжков.
3. Развивать ловкость, равновесие, глазомер, умение ориентироваться в пространстве.
4. воспитывать доброжелательное отношение к лесным жителям.

Оборудование: мячи, обручи, корзина для мячей, мешки для бросков, магнитофон.

Воспитатели и дети вторых младших групп, собираются на площадке.

Ведущая. Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались все вместе на праздник физкультуры и спорта, музыки и движений, здоровья и веселья. Мы будем играть, и соревноваться и покажем какие мы смелые, ловкие, умелые и дружные.

Под веселую музыку на площадку едет на самокате клоун.

Клоун.

А вот и я, а вот и я,

Привет вам, все мои друзья!

До ушей улыбка

И яркий мой наряд,

Играть и веселиться

Я с вами очень рад!

Хо-хо-хо! Я очень люблю веселиться и смеяться, поэтому меня так и зовут - Хо-хо.

Ведущая. Мы тоже очень рады, что ты пришел к нам в гости, Хо-хо.

Клоун. Давайте скорей играть, бегать, прыгать, кувыркаться!

Клоун пробегает по площадке, заигрывая с участниками, пытается кувыркнуться, падает, потирает шибиленный бок, охает.

Ведущая. Вот видишь, Хо-хо, не зря говорят, поспешишь - людей рассмешишь. Но мы не будем смеяться, нам очень жаль, что ты упал. Ребята просто тебе объяснить, что же произошло, и почему твое веселое «хо-хо-хо» вдруг превратилось в грустное «ох-ох-ох».

Клоун. Отчего да почему, ничего я не пойму.

Ведущая. Сейчас все поймешь. Ребята, скажите, разве можно сразу начинать быстро бегать, высоко прыгать и делать сложные упражнения? (Нет). Правильно, а что надо сделать сначала? (Разминку). Правильно. Тогда, Хо-хо, твои мышцы подготовятся к большой нагрузке, и ничего у тебя не будет болеть.

Клоун. Так давайте разомнемся (проводится музыкальная разминка «Все спортом занимаются»)

Ведущая. Понравилась вам разминка? (Да). Давайте сами себе похлопаем!

Клоун. Да, теперь я чувствую, что мои мышцы не просто размялись и разогрелись. Я теперь просто готов на всякие подвиги.

Ведущий. Хо-хо, да ты, оказывается, хвастун?

Клоун. Не-ет, я так просто. Давайте лучше играть! А с чем мы будем играть, вы узнаете, если отгадайте загадку.

Его пинают,

а он не плачет!

Его бросают –

Назад скачет.

Мячик

Правильно, это мячик. И сейчас мы с вами проведём эстафету. Но для начала нам нужноделиться на команды при помощи картинок (клоун раздаёт детям картинки с геометрическими фигурами)

Клоун проводит эстафету: « Передай мяч другому»

Мой веселый звонкий мячик

По дорожке скачет, скачет.

Девочки и мальчики

Прыгают, как зайчики.

Эй, ребята, не зевай,

Мяч лови и мне бросай.

Эстафета «Попади в цель»

Эстафета «перепрыгни кочки» (из обруча в обруч)

Ведущий: Клоун, а что у тебя в рюкзаке звенит?

Клоун: Это мой весёлый бубен, он не может удержаться, если рядом много детей. Вы поиграете с ним?

Дети: Да!

Клоун: Тогда слушайте правила! Пока играет бубен все идут друг за другом. Как только бубен перестанет играть, все присядут (попрыгают и т.д.).

Игра «Весёлый бубен»

Клоун: А ну-ка, маленький народ,
Становись-ка в хоровод!

Хоровод «Буги - вуги»

Ведущий: Мы с ребятами научим тебя играть. Повторяй за нами.

Слово и движение "Как живешь?"

Дети движениями показывают, то о чем говорится в тексте.

Как живешь? – Вот так! (выставляют большой палец вперед)

Как идешь? – Вот так! (идут на месте)
Как плывешь? – Вот так! (имитируют плавание)
Как бежишь? – Вот так! (бег на месте)
Как грустишь? – Вот так! (грустят)
А шалишь? – Вот так! (кривляются)
А друг другу улыбаешься? – Вот так! (улыбаются друг другу)

Клоун: Поиграли от души, вы ребята молодцы.

Ведущий: Хо-Хо, а что еще есть в твоём рюкзаке?

Клоун: Рюкзак этот не простой.

И внутри он не пустой.

И стучит он, и звенит.

Посмотрю, что в нём лежит?

Вот так чудо! Это - клад!

Здесь мыльные пузыри для ребят.

Открываем колпачок,

Выдуваем пузырек,

Вот какой посмотри!

Пузыри воздушные,

Очень непослушные!

Как бы их поймать -

На ладошке подержать.

(Игра с мыльными пузырями)

Песня «Светит солнышко для всех»

Клоун. Я что-то не пойму, кто же победил в наших соревнованиях.

Ведущая. Ребята, а вы как считаете? Конечно, победила дружба. Вы сегодня обрели самый главный приз в своей жизни - ЗДОРОВЬЕ.