

МДОУ «Детский сад № 30 «Улыбка»

Воспитатели: Сергеева Е.П., Кузьменко Е.В.

## **Сценарий спортивного развлечения «А ну-ка мальчики» в средних группах.**

**Цель:** создание атмосферы радости и дружбы для участников праздника.

### **Задачи:**

- Совершенствовать двигательные умения и навыки .
- Привлечь детей к активному участию в **спортивных соревнованиях**.
- Способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.
- Развивать ловкость, быстроту, меткость, точность и координацию движений; воспитывать интерес к спорту через соревнования;
- Воспитывать взаимодействие детей и выполнение совместных действий в команде.

### **Оборудование:**

- мячики маленького размера
- мешочки с песком
- инвентарь для перешагивания
- инвентарь для игры в хоккей
- гимнастическая скамейка
- 2 конуса-ориентира
- 2 корзины
- медали для команд
- музыкальное сопровождение

## Ход развлечения.

Звучит музыкальная заставка — песня А. Пахмутовой "Богатырская наша сила". Под музыку ребята заходят в спортивный зал.

Ведущая. Здравствуйте, ребята. Мы сегодня собрались, чтобы провести увлекательное состязание, посвященное Дню защитника Отечества.

А кто были лучшие защитники Отечества? Конечно, это былинные богатыри и великие полководцы. Но самые главные защитники — это русские воины, которые всегда готовы были охранять свою Родину.

Наши мальчишки тоже будущие защитники! И они нам сегодня покажут нам свою силу и удаль!

Проходит жеребьевка, и ребята делятся на 2 команды.

Команда «Моряки»,

капитан команды - Кленин Гоша.

Речевка команды:

Друг за друга мы горой,  
Таков обычай наш морской.  
Каждое утро улыбкой встречай,  
Если товарищ в беде – выручай!

И команда «Молния»,

капитан команды : Васильев Никита.

Речевка команды:

Мы быстрые как молния,  
Привыкли побеждать,  
И в этот раз попробуем  
Всех вас переиграть!

Ведущая. А сейчас мы с вами проведем разминку.

Станем - ка, богатыри, да разомнемся перед состязанием серьезным.

Ведущая: 1. Упражнения начиная, все на месте зашагаем.

Руки вверх поднимем выше

И опустим, глубже дышим.

2. Упражнение второе: руки ставь за голову.

Словно бабочки летаем,

Крылья сводим – расправляем.

Раз – два, раз – два,

Хороши у нас дела.

3. Упражнение номер три:

Вверх немножечко смотри,

Руки вверх поочередно,

И легко нам и удобно.

Раз – два – три – четыре,

Плечи разверни по шире.

4. Руки к бедрам, ноги врозь –

Так давно уж повелось!

Физкультура каждый день

Прогоняет сон и лень.

Три наклона делай вниз.

На «четыре» - поднимись!

5. Гибкость нам нужна на свете,

Наклоняться любят дети.

Раз – направо, два – налево,

Пусть окрепнет наше тело!

6. В заключение, в добрый час,

Мы попрыгаем сейчас.

Раз – два – три – четыре,

Нет детей сильнее в мире!

7. Носом вдох и выдох ртом,

Дыши глубже, а потом –

Марш на месте не спеша,

Делай раз и делай два.

Ведущая. Что ж, неплохо для разминки.

А сейчас задание:

Начинаем покомандное

Мы соревнование!

1. Преодолей препятствие.

По сигналу ведущего каждая команда в полном составе, должна пройти через болото, по кочкам и затем через извилистый лес. Перед ребятами разложены препятствия, которые нужно пройти, не нарушив правила.

2. Конкурс капитанов.

Армреслинг. Капитаны вызываются в середину зала и взявшись за руки, пытаются уложить руку соперника на стол, силой нажима своей руки.

3. Отважные хоккеисты.

Ребята берут в руки хоккейную клюшку и продвигают шайбу вокруг выставленного препятствия вперед, а потом обратно.

Музыкальная пауза.

Танец девочек с разноцветными помпонами.

4. Снайперы.

Участники добегают до ведерка с мячами, берут мяч и кидают в корзину. 2 корзины, 2 ведра с мячами. Возвращаются обратно.

5. Стихи девочек.

Девочка: Нам понравилось сейчас

Как вы выступали.

Вы мальчишки, высший класс –

Мы гордимся вами!

Ведущая: Мы завершили наш конкурс, посвященный Дню защитника Отечества. Мы убедились, что наши мальчишки — народ смелый и сильный.

Ведущая. Для подведения итогов стройся! (Звучат фанфары.)

Мальчишки получают заслуженные медали и сладкие угощения.