

## « Волшебное рисование».



Песочное рисование как вид живописи существует совсем недавно. Оно пришло к нам из США. Изначально рисование песком было экспериментальным методом в детских учреждениях Америки. Сегодня же это направление популярно во всем мире и имеет много последователей.

Рисование песком в последние годы приобретает все большую популярность не только среди взрослых, но и детей. И это совсем не удивительно – рисование при помощи песка или, как его еще называют, песочная анимация, обладает целым рядом положительных моментов. К таким моментам относятся:

- ***Простота***

Очень многие детские увлечения требуют от родителей очень много времени на поиски необходимых расходных материалов. Для рисования песком нам понадобится только лампа, стекло и чистый мелкий песок.

- ***Возраст ребенка***

Очень многие родители не обращают особого внимания на рисование песком для детей, ошибочно полагая, что это занятие предназначено для детей более старшего возраста. На самом деле это не так – рисовать песком могут даже годовалые крохи. Для развития мелкой моторики рисование простым песком не менее полезно, чем рисование пальчиковыми красками или лепка из пластилина.

- **Эстетичность**

Рисунки, выполненные песком, очень красивые и позволяют ребенку проявить всю свою фантазию. Да и родителям наверняка может быть интересным подобное рисование, а совместное творчество, как известно, самым благоприятным образом влияет на отношения родителей с ребенком.

- **Пластичность**

Немаловажным нюансом является пластичность материала. Для того чтобы изменить изображение, ребенку не нужен ластик – достаточно просто провести пальцем по стеклу. У ребенка не происходит закрепление отрицательного, ошибочного опыта. На одной и той же поверхности можно создавать рисунки бесконечное количество раз.

Маленькие дети с огромным удовольствием рисуют песком. Песок очень хорошо помогает развитию мелкой моторики. А, кроме того, ребенок учится различать текстуру различных веществ. Ведь для рисования можно использовать не только сухой, но и влажный песок – его кроха может размазывать по стеклу.

## **КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЮТ НА ДЕТЕЙ ЗАНЯТИЯ ПО РИСОВАНИЮ ПЕСКОМ?**

Занятия с детьми по рисованию на песке с использованием светового стола, игры по рисованию песком – это погружение в мир сказки, в мир эмоций. Рисование песком на световом столе оказывает большое влияние на развитие детей, а именно помогают:

### *Развивать:*

- ✓ Познавательные процессы (восприятие, внимание, память, логическое мышление, пространственное воображение);
- ✓ Процессы саморегуляции;
- ✓ Сенсорно – перцептивную сферу;
- ✓ Творческий потенциал;

### *Формировать:*

- ✓ Коммуникативные навыки;
- ✓ Положительное отношение к окружающему миру;

### *Тренировать:*

- ✓ Мелкую моторику рук;

*Гармонизировать:*

- ✓ Психоэмоциональное состояние;

*Способствует:*

- ✓ Развитию воображения, творческого мышления, пространственного мышления;
- ✓ Развитию речи и подготовка руки к письму;
- ✓ Коррекциям нарушений внимания и поведения;
- ✓ Развитию психических процессов у детей и взрослых;
- ✓ Коррекциям эмоциональных и невротических нарушений;
- ✓ Развитию двух полушарий ГМ;
- ✓ Гармоничному развитию личности;
- ✓ Снятию стресса и гармонизации внутреннего состояния;
- ✓ Более глубокому пониманию и принятию себя.

### **ПРЕИМУЩЕСТВО РИСОВАНИЯ ПЕСКОМ ПЕРЕД ДРУГИМИ ФОРМАМИ АРТ – ТЕРАПИИ:**

- Процесс прост и приятен. Не требует никаких специальных умений и навыков. А сам материал необыкновенно приятен.
- Рисование песком дает возможность трансформации, мгновенного изменения творческого произведения без потери его красоты и не прибегая к полной реконструкции. Это похоже на саму жизнь – все время развивающуюся и изменяющуюся. Я, думаю, что похоже и на внутреннюю жизнь человека.
- Работая с песком на плоскости, движения становятся размеренными, синхронизируются с ритмом дыхания. А работая с песком под музыку задействованы одновременно зрительный, слуховой и кинестетический каналы, что позволяет воспринимать этот мир непосредственно, вчувствоваться в него. Чего очень не хватает в нашей социальной жизни, где наш ум выносит о мире оценочные суждения. Намой взгляд, это близко к медитативным техникам.
- Рисовать можно двумя руками симметрично, что способствует внутреннему центрированию.
- А парапсихологи утверждают, что песок поглощает негативную энергию!

Песок – это детская забава, ведь именно детей порой невозможно оторвать от песочных занятий. А казалось бы почему? А ответ очень прост: дети стремительно развиваются в процессе игры с песком, они познают мир в песочнице.

